

مطابق با مطالعه بیماران در نیویورک، تقریباً همه بیماران بستری شده مبتلا به کرونا ویروس، یک مشکل سلامتی زمینه‌ای دیگر داشتند

مهدی گلستانی نسب*

سمنان، دانشگاه سمنان، دانشکده علوم

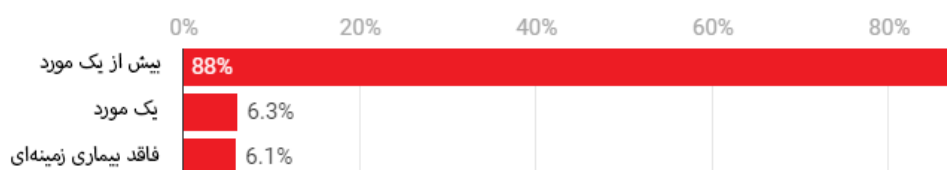
چکیده

یک مطالعه جدید در شهر نیویورک بر روی بیمارانی که به دلیل ابتلا به بیماری کووید-۱۹ بستری شده بودند، نشان داد اکثر آنها بیش از یک مورد بیماری زمینه‌ای داشتند و به نظر می‌رسد برخی از این بیماری‌ها خطر تشدید عوارض بیماری جدید را به همراه دارند.

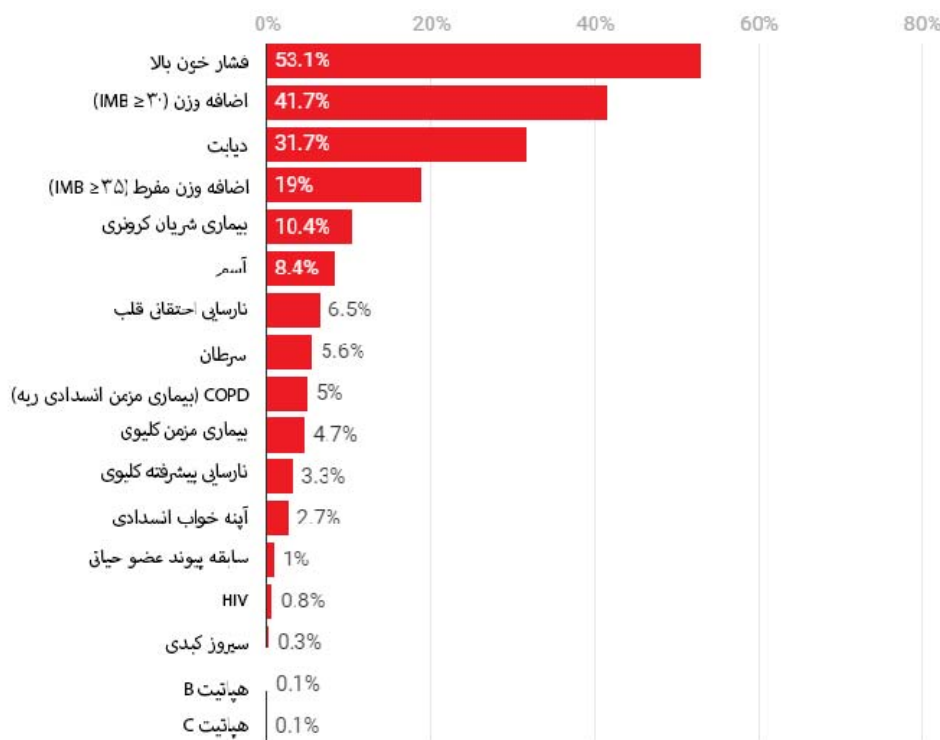
* مترجم مسئول، پست الکترونیکی: mgolestaninasab@semnan.ac.ir

شایع‌ترین مشکلات سلامتی در میان بیماران کووید-۱۹ بستری شده، همه بیماران بستری شده، ۸۸٪ بیش از یک بیماری همزمان داشتند:

بر اساس مطالعه ۵۷۰۰ بیمار در منطقه شهری نیویورک از میان



بیماری‌های زمینه‌ای خاص بیماران بستری شده همراه با داده‌های EHR موجود، از بیشترین تا کمترین نرخ شیوع:



استفاده کرده بودند، تکان دهنده بود؛ ۸۸٪ درصد آنها جان خود را از دست دادند. در میان بیماران فوت شده، احتمال استفاده از دستگاه تنفس برای افراد مبتلا به دیابت بیش از سایرین بود.

کارینا دیویدسون، یکی از نویسندگان این مقاله و معاون ارشد انستیتو پژوهش‌های پزشکی Feinstein که بخشی از سیستم Northwell Health محسوب می‌شود، معتقد است «ابتلای همزمان به بیماری‌های جدی دیگر، شما را در معرض خطر بیشتری قرار می‌دهد». «این یک بیماری بسیار جدی است و شانس بهبودی در موارد عفونت‌های شدید ناشی از آن بسیار کم است. ما از بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن جدی درخواست می‌کنیم اقدامات پیشگیرانه ویژه را مدنظر داشته باشند و در صورت مشاهده علائم و نشانه‌های ابتلا، بلافاصله به مراکز درمانی مراجعه کنند. همچنین، در صورت تماس با شخصی که مبتلا به این ویروس بوده است، نیز باید بلافاصله به مراکز درمانی مراجعه کنند.»

این مقاله ترجمه ای است از:

Almost Every Hospitalized Coronavirus Patient Has Another Underlying Health Issue, According to a Study of New York Patients, Mandy Oaklander, APRIL 22, 2020, TIME, Health Covid-19

در یک مطالعه جدید انتشار یافته در مجله *انجمن پزشکی آمریکا (JAMA)*، پژوهشگران در نظر داشتند به یافته‌های بیشتری درباره افراد بستری شده پس از ابتلا به کرونا ویروس جدید دست پیدا کنند. آنها به بررسی داده‌های سوابق پزشکی الکترونیکی ۵۷۰۰ بیمار مبتلا به کووید-۱۹ تحت پوشش خدمات سیستم Northwell Health در منطقه شهری نیویورک پرداختند در ماه مارس و اوایل آوریل در بیمارستان‌ها پذیرش شده بودند. این منطقه در حال حاضر، دارای بیشترین تعداد مبتلایان به کووید-۱۹ در سراسر کشور است. میان سن بیماران ۶۳ سال بود و ۹۴٪ آنها دست‌کم یک بیماری زمینه‌ای داشتند، به عبارتی آنها حداقل به یک بیماری دیگر غیر از کووید-۱۹ مبتلا بودند. فشار خون بالا (در حدود ۵۳٪ از همه بیماران کووید-۱۹)، اضافه وزن (در حدود ۴۲٪ بیماران دارای داده‌های BMI) و دیابت (در حدود ۳۲٪ همه بیماران) رایج‌ترین موارد این بیماری‌ها بودند.

در ادامه، پژوهشگران به بررسی داده‌های مربوط به ۲۶۳۴ بیماری پرداختند که در نهایت به دلیل فوت یا بهبودی و ترخیص از بیمارستان خارج شدند. حدود ۱۴٪ در بخش مراقبت‌های ویژه (ICU) تحت درمان بودند، ۱۲٪ از دستگاه تنفس استفاده کردند، ۳٪ درمان پیوند کلیه داشتند و ۲۱٪ فوت شده بودند. یافته‌های مربوط به افرادی که از دستگاه تنفس

عوامل خطر

آیا پروتئین‌های سلولی شدت کووید-۱۹ را مشخص می‌کنند؟

ساقی نورایی، حورا بحرالعلوم، سعید امین زاده*

تهران، پژوهشگاه ملی مهندسی ژنتیک و زیست فناوری، پژوهشکده زیست فناوری صنعت و محیط‌زیست، گروه مهندسی زیست فرایند

* مترجم مسئول، پست الکترونیکی: aminzade@nigeb.ac.ir

بهرتر ویروس، بایستی روی پروتئینی به نام ACE2 (Angiotensin Convertor Enzyme2) متمرکز شد. کرونا ویروس‌ها برای ورود به سلول‌ها به این گیرنده پروتئینی موجود در سطح سلول‌ها متصل می‌شوند. این گیرنده‌ها در سلول‌های بینی، ریه و روده وجود دارند. تفاوت در میزان این پروتئین‌ها در افراد مختلف ممکن است بتواند توضیحی باشد مبنی بر این‌که چرا برخی از افراد نسبت به کووید-۱۹ آسیب‌پذیرترند. وقتی لونگ و همکارانش نمونه‌ی بافت ریه‌ی افراد داوطلب را مورد مطالعه قرار دادند، دریافتند که سلول‌های افراد سیگاری و افرادی که مبتلا به بیماری مزمن انسداد ریوی COPD هستند تعداد گیرنده‌های ACE2 بیشتری تولید می‌کند (medRxiv,)

آیا پروتئین‌های موجود در سطح سلول‌ها دلیل این موضوع هستند که بخش خاصی از مردم بیشتر در معرض ابتلا به کووید-۱۹ هستند؟

از بین افرادی که بیماری آن‌ها تأیید شده است، افرادی مبتلا به بیماری انسداد شریان قلب یا دیابت بیش از سایرین در صورت ابتلا به کووید-۱۹ در معرض خطر مرگ هستند. جانیس لونگ^۱ از دانشگاه بریتیش کلمبیا کانادا معتقد است: افراد با اختلالات ریه مانند بیماری مزمن انسدادی ریوی (COPD) و افراد سیگاری نیز در معرض خطر بیشتری قرار دارند. برای درک

¹ Janice Leung